



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO  
AMAZONAS

Ley de creación N° 29649

**UNIVERSIDAD LICENCIADA**

"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

RESOLUCION DE COMISION ORGANIZADORA N° 495-2025-UNAAA/CO

Yurimaguas, 21 de noviembre de 2025.

**VISTO:** Oficio N° 0544-2025-UNAAA-CO/VPA/DBU, de fecha 25 de agosto de 2025; Informe N° 045-2025-UNAAA-OPPI/UPM, de fecha 17 de setiembre de 2025; Informe N° 119-2025-UNAAA-OPP/UP, de fecha 24 de setiembre de 2025; Oficio N° 2149-2025-UNAAA-DOPPI, de fecha 26 de setiembre de 2025; Informe N° 128-2025-UNAAA/PCO-OGC, de fecha 13 de octubre de 2025; Informe N° 0031-2025-UNAAA-CO/VPA/DBU, de fecha 20 de octubre de 2025; Informe N° 0321-2025-UNAAA-OAJ/JGAL, de fecha 10 de noviembre de 2025, y el Acta de Sesión Extraordinaria de Comisión Organizadora N° 124-2025-UNAAA, de fecha 21 de noviembre de 2025, y;

**CONSIDERANDO:**

Que, de conformidad con el artículo 18° de la Constitución Política del Perú, *"La universidad es la comunidad de profesores, alumnos y graduados. (...) Cada universidad es autónoma en su régimen normativo, de gobierno, académico, administrativo y económico. Las universidades se rigen por sus propios estatutos en el marco de la Constitución y de las leyes"*;

Que, la Ley Universitaria - Ley N° 30220, en el artículo 3° establece que, *"la Universidad es una comunidad académica orientada a la investigación y a la docencia, que brinda una formación humanística, científica y tecnológica con una clara conciencia de nuestro país como realidad multicultural. Adopta el concepto de educación como derecho fundamental y servicio público esencial, y está integrada por docentes, estudiante y graduados (...)"*, en el artículo 5 numeral 14 prescribe sobre El interés Superior del estudiante, el artículo 6 numeral 1 Preservar, acrecentar y transmitir de modo permanente la herencia científica, tecnológica, el artículo 8 sobre la autonomía universitaria, el Estado reconoce la autonomía universitaria, la autonomía inherente a las universidades se ejerce de conformidad con lo establecido en la Constitución, la presente Ley y demás normativa aplicable;

Que, mediante Resolución Viceministerial N°244-2021-MINEDU, de fecha 27 de julio del 2021, se aprueba el Documento Normativo denominado "Disposiciones para la constitución y funcionamiento de las comisiones organizadoras de las universidades públicas en proceso de constitución", el cual en el numeral 6.1.4., señala que son funciones de la Comisión Organizadora, literal b) *"Aprobar y velar por el adecuado cumplimiento del Estatuto, Reglamentos y documentos de gestión de la universidad"*, y el literal g) señala: *"Concordar y ratificar los planes de estudios y de trabajo propuestos por las unidades académicas"*;

Asimismo, el artículo 29 de la Ley Universitaria, respecto a la Comisión Organizadora, precisa que *"(...) esta comisión tiene a su cargo la aprobación del estatuto, reglamentos y documentos de gestión académica administrativa en la universidad, formulados en los instrumentos de planeamiento, así como su conducción y dirección hasta que se constituyan los órganos de gobierno que, de acuerdo a la presente Ley, le corresponde"*;

Que, mediante Oficio N° 0544-2025-UNAAA-CO/VPA/DBU, de fecha 25 de agosto de 2025, la Dirección de Bienestar Universitario presenta ante la Vicepresidencia Académica, el Plan de Trabajo del Servicio de Salud Mental, con el propósito de que sea evaluado;

Que, a través del Oficio N° 1224-2025-UNAAA-CO/VPA, de fecha 25 de agosto de 2025, la Vicepresidencia Académica solicita a la Oficina de Planeamiento y Presupuesto, opinión técnica del "Plan de Trabajo del Servicio de Salud Mental"; por ese motivo, mediante Informe N° 022-2025-UNAAA-OPPI/UPM/LSCCH,



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO  
AMAZONAS

Ley de creación N° 29649

**UNIVERSIDAD LICENCIADA**

"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

de fecha 16 de setiembre de 2025, suscrito por la especialista en planeamiento y gestión institucional, concluye que: "Se verifica y valida el Plan de trabajo del servicio de salud mental de la UNAAA, en marco con los Planes Institucionales de la UNAAA (PEI 2025-230 y POI 2025). Conforme a la verificación, se concluye que es pertinente proceder con la validación del Plan de Trabajo del Servicio de Salud Mental y emitir **opinión técnica favorable**"; de ese modo, mediante Informe N° 045-2025-UNAAA-OPPI/UPM, de fecha 17 de setiembre de 2025, el jefe de la Unidad de Planeamiento y Modernización solicita a la Oficina de Planeamiento y presupuesto, la opinión presupuestal por el monto de S/ 703.00 (setecientos tres con 00/100 soles) todo esto para la ejecución del plan de trabajo denominado: Servicio de Salud Mental de la Universidad Nacional Autónoma de Alto Amazonas, y por esa razón, mediante Informe N° 119-2025-UNAAA-OPP/UP, de fecha 24 de setiembre de 2025, la Oficina de Planeamiento y Presupuesto concluye que: "en el ámbito de su competencia, determina que la Dirección de Bienestar Universitario cuenta con saldos presupuestales disponibles para la ejecución de la propuesta de Plan de Trabajo de Servicios de Salud Mental de la Universidad Nacional Autónoma de Alto Amazonas, y no demandará recursos adicionales, en consecuencia, se **OPINA FAVORABLEMENTE** para continuar con los trámites para su aprobación", y es por ello que mediante el Oficio N° 2149-2025-UNAAA-DOPPI, de fecha 26 de setiembre de 2025, la Oficina de Planeamiento y Presupuesto remite ante la Vicepresidencia Académica, opinión favorable a la Modificación del Plan de Trabajo del Servicio de Salud Mental;

Que, con Oficio N° 1430-2025-UNAAA-CO/VPA, de fecha 29 de setiembre, la Vicepresidencia Académica solicita a la Oficina de Gestión de la Calidad, opinión técnica sobre el Plan de Trabajo del Servicio de Salud Mental, en ese sentido, a través del Informe N° 128-2025-UNAAA/PCO-OGC, de fecha 13 de octubre de 2025, la Oficina de Gestión de la Calidad concluye que, el Plan de Trabajo del Servicio de Salud Mental de la Universidad Nacional Autónoma de Alto Amazonas (UNAAA) cumple con los lineamientos institucionales y se encuentra alineado con las Condiciones Básicas de Calidad establecidas por el sistema universitario nacional, en particular con la Condición VI, referida a los servicios educacionales complementarios básicos. Por lo tanto; se emite la **opinión favorable** al plan de trabajo del Servicio de Salud Mental, permitiendo dar continuidad al proceso de aprobación mediante acto resolutivo y posterior ejecución del plan; quedando su ejecución sujeta a la emisión del informe favorable de disponibilidad presupuestal por parte de la Unidad de Presupuesto, conforme a la normativa vigente;

Que, asimismo con Oficio N° 0242-2025-UNAAA-OAJ, de fecha 16 de octubre de 2025, la Oficina de Asesoría Jurídica remite observaciones sobre el plan de trabajo, por ese motivo, mediante Informe N° 0031-2025-UNAAA-CO/VPA/DBU, de fecha 20 de octubre de 2025, la Dirección de Bienestar Universitario, brinda sustento técnico de presentación extemporánea del Plan de Trabajo de Salud Mental, del cual concluye: "La presentación extemporánea del Plan de Trabajo del Servicio de Salud Mental se debió a una omisión administrativa de la gestión anterior, pese a que los profesionales los entregaron oportunamente. Aunque no se registró su trámite formal, las actividades fueron ejecutadas con normalidad; el Servicio de Salud Mental realizó: elaboración del Plan de Trabajo, tamizaje con SQR-18, talleres psicoeducativos, acompañamiento psicológico, y estrategias de autocuidado entre agosto y octubre; la actual encargatura formalizó los documentos pendientes para asegurar transparencia. El Servicio de Salud Mental es fundamental para las CBC de SUNEDU y su aprobación es prioritaria para la sostenibilidad del licenciamiento institucional y el bienestar estudiantil;

Es así que, por medio del Informe N° 0321-2025-UNAAA-OAJ/JGAL, de fecha 10 de noviembre de 2025, emitido por la Oficina de Asesoría Jurídica, opina por legalmente **FAVORABLE** Aprobar mediante acto resolutivo el **PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL DE LA UNIVERSIDAD**



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO  
AMAZONAS

Ley de creación N° 29649

UNIVERSIDAD LICENCIADA

"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS, con eficacia anticipada desde el mes de agosto, lo que permitirá seguir brindando y garantizando asistencia de salud mental para la comunidad Universitaria, siendo ello en beneficio y mejora continua de la Universidad;

Que, mediante Sesión Extraordinaria de Comisión Organizadora N° 124-2025-UNAAA, de fecha 21 de noviembre de 2025, se acordó por mayoría, APROBAR "PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS";

Que, estando a lo expuesto y de conformidad con lo establecido en la Constitución Política del Perú, la Ley Universitaria – Ley N° 30220, la Resolución Viceministerial N° 244-2021-MINEDU, la Resolución Viceministerial N° 015-2025-MINEDU, el Estatuto y Reglamento Vigente: la COMISION ORGANIZADORA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE ALTO AMAZONAS, en uso de sus atribuciones, POR MAYORÍA;

RESUELVE:

ARTICULO PRIMERO. – APROBAR con Eficacia Anticipada desde el mes de agosto el "PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS", el mismo que se adjunta y forma parte de la presente resolución.

ARTICULO SEGUNDO. - NOTIFICAR el presente acto administrativo a los miembros de la Comisión Organizadora, y a las unidades orgánicas correspondientes de la Universidad para su cumplimiento y acciones pertinentes.

ARTICULO TERCERO. – PUBLICAR, la presente resolución en el portal institucional de la Universidad Nacional Autónoma de Alto Amazonas: [www.unaaa.edu.pe](http://www.unaaa.edu.pe) para los fines correspondientes.

REGISTRESE, COMUNIQUESE, CUMPLASE Y ARCHIVESE.

Dr. ROSEL BURGA CABRERA  
PRESIDENTE (E).

DISTRIBUCION:

Presidencia  
Vicepresidencias  
Oficina de Secretaria General  
Oficina de Gestión de la Calidad  
Oficina de Planeamiento y Presupuesto  
Dirección de Bienestar Universitario  
Oficina de Tecnología de la Información

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA  
DE ALTO AMAZONAS

**PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL DE LA  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS**

VERSIÓN 1.00

APROBADO POR: RESOLUCIÓN DE COMISIÓN ORGANIZADORA

N° ..... - 2025-UNAAA/CO

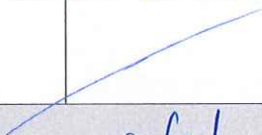
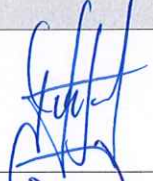
AGOSTO - 2025

YURIMAGUAS – PERÚ



|                                                                                   |                                                                  |               |   |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------|---|----------------|
|  | UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO<br>AMAZONAS.               | Fecha         | : | 15 / 05 / 2025 |
|                                                                                   | PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE<br>SALUD MENTAL DE LA UNAAA 2025 | Versión: 1.00 |   |                |
|                                                                                   |                                                                  | Página        | : | 2 de 16        |

ACUSE DE REVISIÓN DE VERSIÓN

| DOCUMENTO:                                   |                                                                                               |                                                                                       | VERSIÓN        |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL |                                                                                               |                                                                                       | 1.00 -<br>2025 |
| RUBRO                                        | NOMBRES Y CARGO                                                                               | FIRMA                                                                                 | FECHA          |
| APROBADO<br>POR:                             | Dr. Mario Esven Reyna Linares<br>Presidente de la Comisión Organizadora.                      |    |                |
|                                              | Dr. Rosel Burga Cabrera<br>Vicepresidente Académico.                                          |     |                |
|                                              | Dr. Italo Wile Alejos Patiño<br>Vicepresidente de Investigación.                              |    |                |
| REVISADO<br>POR:                             | Lic. Gregorio Salazar Sedano<br>Jefe de la Unidad de Planeamiento y<br>Modernización          |  |                |
|                                              | Abog. Jorge Giuseep Artola León<br>Jefe de la Oficina de Asesoría Jurídica.                   |   |                |
|                                              | Ing. Liliana Gavilán Acevedo<br>Jefa de la Oficina de Gestión de la<br>Calidad                |  |                |
| ELABORADO<br>POR:                            | Lic. July Adith Tuesta Vásquez<br>Directora de la Dirección de Bienestar<br>Universitario (e) |  |                |

61  
46

|                                                                                   |                                                                  |               |   |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------|---|----------------|
|  | UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO<br>AMAZONAS.               | Fecha         | : | 15 / 05 / 2025 |
|                                                                                   | PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE<br>SALUD MENTAL DE LA UNAAA 2025 | Versión: 1.00 |   |                |
|                                                                                   |                                                                  | Página        | : | 3 de 16        |

HOJA DE CONTROL DE VERSIONES

|                                                                                   |                                        |         |                                                     |    |                        |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------|----|------------------------|----------------------|
|   | DOCUMENTO<br>QUE SUSTENTA<br>EL CAMBIO | VERSIÓN | RESOLUCIÓN<br>DE:                                   | Nº | FECHA DE<br>APROBACIÓN | FECHA DE<br>VIGENCIA |
|                                                                                   |                                        | 1.00    | 1.- PLAN DE TRABAJO 2025 – SERVICIO DE SALUD MENTAL |    |                        |                      |
|   |                                        |         |                                                     |    |                        |                      |
|  |                                        |         |                                                     |    |                        |                      |

|                                                                                   |                                                               |  |               |   |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--|---------------|---|----------------|
|  | UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS.               |  | Fecha         | : | 15 / 05 / 2025 |
|                                                                                   | PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL DE LA UNAAA 2025 |  | Versión: 1.00 |   |                |
|                                                                                   |                                                               |  | Página        | : | 4 de 16        |

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| I. IDENTIFICACIÓN.....                   | 5  |
| II. BASE LEGAL .....                     | 5  |
| III. JUSTIFICACIÓN.....                  | 6  |
| IV. OBJETIVOS .....                      | 6  |
| V. METAS .....                           | 7  |
| VII. BENEFICIARIOS DIRECTOS .....        | 8  |
| VIII. REDES DE APOYO .....               | 8  |
| IX. METODOLOGÍA .....                    | 8  |
| X. CRONOGRAMA .....                      | 9  |
| XI. RECURSO HUMANO .....                 | 9  |
| XII. PRESUPUESTO .....                   | 10 |
| XIII. PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES ..... | 12 |
| XIV. HORARIO DE ATENCIÓN.....            | 16 |
| XV. EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO .....       | 16 |

54  
44

|                                                                                   |                                                               |               |   |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------|---|----------------|
|  | UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS.               | Fecha         | : | 15 / 05 / 2025 |
|                                                                                   | PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL DE LA UNAAA 2025 | Versión: 1.00 |   |                |
|                                                                                   |                                                               | Página        | : | 5 de 16        |

## I. IDENTIFICACIÓN

- Institución : Universidad Nacional Autónoma de Alto Amazonas
- Beneficiarios : Comunidad estudiantil universitaria (UNAAA)
- Duración : 06 Meses
- Periodo : Semestres 2025-I y II
- Lugar : Sede Central – UNAAA
- Fecha de ejecución : 2025-I: 26/05/2025- 24/09/2025  
2025-II: 06/10/2025- 23/01/2026
- Dirección Responsable : Dirección de Bienestar Universitario
- Servicio Responsable : Servicio de Salud Mental.

## II. BASE LEGAL

- Constitución Política del Perú.
- Ley N° 30220, Ley Universitaria y sus modificaciones.
- Ley de Salud Mental N° 30947
- Ley N° 29649, Ley que crea la Universidad Nacional Autónoma de Alto Amazonas, modifica con Decreto de Urgencia N° 036-2019.
- Ley N° 29649, Ley que crea la Universidad Nacional Autónoma de Alto Amazonas, modifica con Decreto de Urgencia N° 036-2019
- Ley General de Salud N° 26842
- Ley General de la Persona con Discapacidad N°29973
- Resolución de Comisión Organizadora N° 048-2022-UNAAA/CO, que aprueba el Estatuto de la Universidad Nacional Autónoma de Alto Amazonas.
- Resolución de Comisión Organizadora N° 083-2020-UNAAA/CO, que aprueba el Reglamento de Organización y Funciones – ROF de la Universidad Nacional Autónoma de Alto Amazonas.
- Decreto Supremo N° 033-2015-SA. Reglamento de la Ley N° 29889, ley que modifica el artículo 11° de la Ley N°26842. Ley General de Salud que garantiza los derechos de las personas con problemas de salud mental.
- Decreto Supremo N° 008-2019-MIMP, que aprueba la política Nacional de Igualdad de Género.

|                                                                                   |                                                               |  |               |   |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--|---------------|---|----------------|
|  | UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS.               |  | Fecha         | : | 15 / 05 / 2025 |
|                                                                                   | PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL DE LA UNAAA 2025 |  | Versión: 1.00 |   |                |
|                                                                                   |                                                               |  | Página        | : | 6 de 16        |

### III. JUSTIFICACIÓN

La salud mental es un componente esencial del bienestar integral y del desarrollo personal, académico y social del estudiante universitario. Su adecuada atención permite a los jóvenes afrontar los retos propios de la vida universitaria, gestionar emociones, construir vínculos saludables y mantener un equilibrio psicoemocional que favorezca su permanencia y éxito en el entorno académico.

En la Universidad Nacional Autónoma de Alto Amazonas (UNAAA), se ha evidenciado la presencia de casos reales que requieren atención especializada en salud mental, incluyendo diagnósticos clínicos como esquizofrenia, trastorno de estrés postraumático (TEPT), depresión mayor, trastornos de adaptación, abuso sexual e intentos de suicidio. Esta realidad no puede ser abordada únicamente desde un enfoque educativo, sino que requiere de un servicio profesional de salud mental que actúe desde la intervención psicológica, la contención emocional, el trabajo clínico y la articulación con la red de servicios de salud externa.

El presente plan tiene como finalidad consolidar un servicio de salud mental universitario especializado, centrado en la prevención, promoción y atención temprana de los problemas emocionales y trastornos psicológicos que afectan a los estudiantes. El objetivo no es solo reducir el malestar o prevenir el agravamiento de síntomas, sino también fortalecer factores protectores como la resiliencia, el autocuidado, la gestión emocional y la construcción de redes de apoyo saludables.

A diferencia de los servicios psicopedagógicos, que se enfocan en el rendimiento académico o estrategias de aprendizaje, el servicio de salud mental universitario pone el énfasis en el bienestar psicológico y emocional del estudiante como persona, y no solo como actor académico. Esta distinción es clave para brindar un acompañamiento profesional ético y eficaz ante los trastornos mentales y crisis personales que puedan presentarse.

Asimismo, este plan se alinea con los lineamientos nacionales del Ministerio de Salud (MINSA) y de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que promueven el acceso universal, la atención primaria en salud mental y la necesidad de desarrollar estrategias comunitarias y preventivas en contextos educativos.

En conclusión, la creación e implementación del servicio de salud mental en la UNAAA representa una respuesta institucional concreta y necesaria ante los desafíos emocionales que enfrentan los estudiantes. Su ejecución permitirá garantizar entornos más seguros, humanos, solidarios y saludables para toda la comunidad universitaria.

|                                                                                   |                                                               |  |               |   |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--|---------------|---|----------------|
|  | UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS.               |  | Fecha         | : | 15 / 05 / 2025 |
|                                                                                   | PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL DE LA UNAAA 2025 |  | Versión: 1.00 |   |                |
|                                                                                   |                                                               |  | Página        | : | 7 de 16        |

#### IV. OBJETIVOS

##### Objetivo General

- Promover el bienestar emocional y la salud mental de la comunidad universitaria mediante estrategias de prevención, atención psicológica, promoción del autocuidado y fortalecimiento de habilidades socioemocionales, con el fin de contribuir a su desarrollo personal, académico y social en un entorno universitario saludable y resiliente.

##### Objetivos Específicos:

- Implementar acciones psicoeducativas que fomenten el conocimiento sobre salud mental, manejo del estrés, ansiedad y autocuidado en la población estudiantil.
- Ofrecer atención psicológica individual y grupal a estudiantes que presenten sintomatología emocional leve o moderada, promoviendo el acompañamiento y contención emocional dentro del ámbito universitario.
- Desarrollar actividades de prevención y promoción como pausas activas, talleres vivenciales y dinámicas grupales, que refuercen habilidades socioemocionales, la autoestima, la resiliencia y el sentido de pertenencia.
- Establecer mecanismos de derivación y articulación con servicios externos de salud mental para la atención de casos que superen el nivel de intervención institucional.
- Fortalecer la cultura del autocuidado y la conciencia sobre salud mental a través de campañas, jornadas temáticas y participación estudiantil activa en espacios de bienestar emocional.

#### V. METAS

- Realizar talleres psicoeducativos al 100% de forma anual sobre salud mental (manejo del estrés, ansiedad, autocuidado y resiliencia), con estrategias de difusión digital y presencial (afiches, docentes aliados, redes sociales institucionales).

|                                                                                   |                                                               |  |               |   |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--|---------------|---|----------------|
|  | UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS.               |  | Fecha         | : | 15 / 05 / 2025 |
|                                                                                   | PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL DE LA UNAAA 2025 |  | Versión: 1.00 |   |                |
|                                                                                   |                                                               |  | Página        | : | 8 de 16        |

- Brindar atención psicológica individual y grupal al 100% de los estudiantes que soliciten apoyo emocional, mediante un sistema de atención continua, horario flexible y canales de acceso confidenciales.
- Ejecutar pausas activas y jornadas grupales al 100% por semestre académico, integrando la participación de estudiantes, docentes y personal administrativo.
- Implementar un protocolo de identificación, atención inicial y derivación externa para el 100% de los casos que superen la capacidad institucional (trastornos moderados o severos), en coordinación con el centro de salud local y otros servicios especializados.
- Desarrollar al 100% las campañas institucionales anuales de promoción de la salud mental, usando medios digitales, actividades presenciales y participación estudiantil activa.

#### VI. BENEFICIARIOS DIRECTOS

Estudiantes, Docentes y personal Administrativo de la Universidad Nacional Autónoma de Alto Amazonas.

#### VII. REDES DE APOYO

Decanos de las Facultades, Directores de Escuela, Departamento Académico, Docentes, Docentes Tutores, delegados de Aula y Aliados Estratégicos.

#### VIII. METODOLOGÍA

Se aplicará una metodología psicoeducativa participativa, combinando talleres vivenciales, dinámicas grupales, recursos audiovisuales y cuestionarios breves para sensibilizar a los estudiantes sobre salud mental, manejo emocional y autocuidado, adaptando los contenidos al contexto universitario.

Se utilizará un sistema de atención psicológica basado en entrevistas clínicas breves, escalas de tamizaje y sesiones de intervención breve con enfoque cognitivo-conductual, asegurando seguimiento a los casos y organizando grupos de apoyo con un enfoque terapéutico y psicoeducativo.

|                                                                                   |                                                               |  |               |   |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--|---------------|---|----------------|
|  | UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS.               |  | Fecha         | : | 15 / 05 / 2025 |
|                                                                                   | PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL DE LA UNAAA 2025 |  | Versión: 1.00 |   |                |
|                                                                                   |                                                               |  | Página        | : | 9 de 16        |

Se desarrollarán actividades de Prevención y Promoción mediante dinámicas como pausas activas, talleres vivenciales y dinámicas grupales bajo el modelo de aprendizaje experiencial, integrando técnicas de respiración, movimiento, expresión corporal y reflexión emocional para promover el bienestar psicológico y la interacción saludable.

Se implementará un protocolo institucional de derivación de casos moderados o graves a redes de salud mental externas, mediante alianzas interinstitucionales y seguimiento sistemático, asegurando el acompañamiento profesional y la continuidad de atención.

- Se realizarán talleres de salud mental utilizando medios digitales, materiales gráficos, testimonios y actividades vivenciales que fomenten el autocuidado, involucrando activamente a estudiantes, docentes y personal administrativo como agentes promotores del bienestar emocional.

## IX. CRONOGRAMA

El tiempo contemplado para ejecutar el presente plan de trabajo corresponde a los meses de mayo del 2025 a enero del 2026, según **Resolución de Comisión Organizadora N° 054-2025-UNAAA/CO**. Que **APRUEBA** la programación del Calendario Académico – Semestre Académico 2025 I y II de la Universidad Nacional Autónoma de Alto Amazonas.

## X. RECURSO HUMANO

En el Servicio de Atención en salud mental, se cuente con un (01) profesional en psicología con experiencia en salud mental y atención integral debido a la creciente demanda de los estudiantes. Asimismo, es esencial contar con un espacio adecuado para la terapia y los talleres preventivos; se hace necesario contar también con la colaboración de practicantes de psicología, bajo la Ley del Practicante Renumeroado, según Resolución de Superintendencia, RCD 019 – 2025 – SUNEDU.

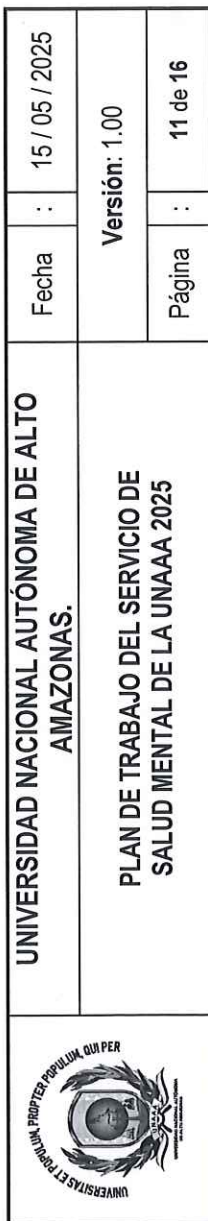


|                                                               |  |                        |
|---------------------------------------------------------------|--|------------------------|
| UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS.               |  | Fecha : 15 / 05 / 2025 |
| PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL DE LA UNAAA 2025 |  | Version: 1.00          |
|                                                               |  | Página : 10 de 16      |

XI. PRESUPUESTO

- Fuente de financiamiento: Pliego 557 de la UNAAA.

| CUADRO DE NECESIDADES PARA EL SERVICIO DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS |                                                   |                  |                                                                 |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                |                 |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----------------|-----------------|---------------|
| PARTIDAS Y ESPECÍFICAS DE GASTO                                                                                         | BIENES Y SERVICIOS                                | UNIDAD DE MEDIDA | ESPECÍFICA DE GASTOS                                            | MESES PARA ADQUIRIR |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | CANTIDAD TOTAL | PRECIO UNITARIO | IMPORTE TOTAL |
|                                                                                                                         |                                                   |                  |                                                                 | E                   | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |                |                 |               |
| 2.3.1.5.1.2                                                                                                             | PAPELERIA GENERAL, UTILES Y MATERIALES DE OFICINA | UNIDAD           | FOLDER MANILA TAMAÑO OFICIO (TAMAÑO A4)                         |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | X |   |                | S/ 12.00        |               |
|                                                                                                                         |                                                   | UNIDAD           | GOMA EN BARRA X 40 g APROX.                                     |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | X |   |                | S/ 20.00        |               |
|                                                                                                                         |                                                   | UNIDAD           | CARTULINA DE HILO 85 g TAMAÑO A4                                |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | X |   |                | S/ 75.00        |               |
|                                                                                                                         |                                                   | UNIDAD           | ARCHIVADOR DE CARTON CON PALANCA LOMO ANCHO TAMAÑO MEDIO OFICIO |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | X |   |                | S/ 60.00        |               |
|                                                                                                                         |                                                   | UNIDAD           | BORRADOR BLANCO PARA LAPIZ TAMAÑO GRANDE                        |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | X |   |                | S/ 9.00         |               |
|                                                                                                                         |                                                   | UNIDAD           | CORRECTOR LIQUIDO TIPO LAPICERO                                 |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | X |   |                | S/ 16.00        |               |
|                                                                                                                         |                                                   | UNIDAD           | PASTA LIMPIA TIPOS X 35 g                                       |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   | X |   |                | S/ 60.00        |               |

[illegible]

JR. PROLONGACIÓN LIBERTAD N° 1220,1228 /SEDE CENTRAL - YURIMAGUAS

|                                                                                     |                                                               |  |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--|------------------------|
|  | UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS.               |  | Fecha : 15 / 05 / 2025 |
|                                                                                     | PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL DE LA UNAAA 2025 |  | Versión: 1.00          |
|                                                                                     |                                                               |  | Página : 12 de 16      |

## XII. PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES

| N° | Objetivos                                                                   | Actividad                                                                                | Indicador                                         | Meta propuesta                               | Cronograma |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Responsable                             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----------------------------------------|
|    |                                                                             |                                                                                          |                                                   |                                              | F          | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D | E |                                         |
| 1  | Elaboración de Plan de trabajo del servicio de Salud Mental de la UNAAA     | Formulación del cuadro de Planificaciones de Actividades                                 | Aprobación único Plan de Trabajo                  | Porcentaje de aprobación del plan de trabajo |            |   |   |   |   |   | X | X |   |   |   |   | Encargado del servicio de salud mental. |
| 2  | Estandarización de instrumentos                                             | Selección de Instrumentos psicológicos para tamizaje, evaluación y seguimiento.          | Aprobación de 2 de instrumentos                   | Porcentaje pruebas estandarizadas            |            |   |   |   |   |   | X |   |   |   |   |   | Encargado del servicio de salud mental. |
| 3  | Aplicación de Tamizajes en Salud Mental SRQ- 18                             | Evaluación de Ansiedad, Depresión, Psicosis, Epilepsia, Alcoholismo y hábitos de estudio | Cuestionarios y registro de asistencia.           | Porcentaje de evaluaciones realizadas        |            |   |   |   |   |   | X |   |   |   |   |   | Encargado del servicio de salud mental. |
| 4  | Prevenir trastornos de salud mental en los estudiantes, docentes y personal | Talleres psicoeducativos sobre manejo del estrés, ansiedad,                              | Registro de asistencia. Encuesta de satisfacción. | Porcentaje de talleres psicoeducativos       |            |   |   |   |   |   | X | X | X | X | X | X | Encargado del servicio de salud mental. |



JR. PROLONGACIÓN LIBERTAD N° 1220,1228 /SEDE CENTRAL - YURIMAGUAS





|   |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                            |                                                                                             |                                                                       |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |                                         |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|-----------------------------------------|
| 7 | Promover el bienestar psicoemocional y la cultura del autocuidado a través de actividades grupales.                                                              | Implementación de pausas activas.<br>Actividades de mindfulness, relajación, estiramiento y respiración consciente.                        | Registro de participación.<br>Fotografías y evidencias.<br>Encuesta rápida de satisfacción. | Porcentaje de actividades de pausas activas y técnicas de relajación. |  |  |  |  |  | X | X | X | X | X | X | X | Encargado del servicio de salud mental. |
| 8 | Fortalecer factores protectores mediante dinámicas grupales y actividades lúdico-reflexivas que fomenten la cohesión social, la autoestima y el manejo emocional | Sesiones de dinámicas grupales y talleres vivenciales sobre empatía, expresión emocional, habilidades sociales y resolución de conflictos. | Lista de participantes.<br>Registro de actividades.<br>Evaluación cualitativa de impacto.   | Porcentaje de talleres dinámicos a estudiantes                        |  |  |  |  |  |   | X | X | X | X | X | X | Encargado del servicio de salud mental. |

|                                                                                     |                                                               |  |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--|------------------------|
|  | UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS.               |  | Fecha : 15 / 05 / 2025 |
|                                                                                     | PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL DE LA UNAAA 2025 |  | Version: 1.00          |
|                                                                                     |                                                               |  | Página : 15 de 16      |

MATRIZ DE ARTICULACIÓN DE PLANES INSTITUCIONALES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS

| OEI DEL PEI 2025-2030 |                                                                                                         | AEI DEL PEI 2025-2030 |                                                                                        | INDICADOR DE LA AEI                                                                                            |                     | ACTIVIDAD OPERATIVA DEL POI 2025 |                                                                         | ACTIVIDADES DEL PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE TUTORÍA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Código                | Enunciado                                                                                               | Código                | Enunciado                                                                              | Enunciado                                                                                                      | Logro esperado 2025 | Código                           | Enunciado                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| OEI.01                | Garantizar formación académica humanística, científica y tecnológica de los estudiantes universitarios. | AEI.01.04             | Servicios educativos complementarios para los estudiantes universitarios de pre grado. | Porcentaje de servicios educativos complementarios adecuados para los estudiantes universitarios de pre grado. | 40%                 | AOI00159100137                   | Ejecución del plan de trabajo del servicio de salud mental de la UNAAA. | Elaboración de Plan de trabajo del servicio de Salud Mental de la UNAAA.<br>Estandarización de instrumentos.<br>Aplicación de Tamizajes en Salud Mental SRQ-18.<br>Prevenir trastornos de salud mental en los estudiantes, docentes y personal administrativo mediante acciones psicoeducativas y promoción del bienestar emocional.<br>Atender y acompañar psicológicamente a estudiantes con sintomatología emocional leve a moderada<br>Derivar y coordinar la atención de casos complejos que requieren intervención especializada externa (moderada a severa).<br>Promover el bienestar psicoemocional y la cultura del autocuidado a través de actividades grupales.<br>Fortalecer factores protectores mediante dinámicas grupales y actividades lúdico-reflexivas que fomenten la cohesión social, la autoestima y el manejo emocional. |



JR. PROLONGACIÓN LIBERTAD N° 1220,1228 /SEDE CENTRAL - YURIMAGUAS

|                                                                                   |                                                               |  |               |   |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--|---------------|---|----------------|
|  | UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE ALTO AMAZONAS.               |  | Fecha         | : | 15 / 05 / 2025 |
|                                                                                   | PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL DE LA UNAAA 2025 |  | Versión: 1.00 |   |                |
|                                                                                   |                                                               |  | Página        | : | 16 de 16       |

### XIII. HORARIO DE ATENCIÓN

| HORARIO DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL |             |                  |
|-------------------------------------|-------------|------------------|
| Turno 1                             | Responsable | 8:00 am - 5:00pm |

### XIV. EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO

Las actividades establecidas en el presente plan, se evaluará a través de la presentación de informes, reportes, registros y/o evidencias de cada una de las actividades.

- ✓ Revisión del cumplimiento de objetivos e indicadores.
- ✓ Análisis de informes de atenciones psicológicas y derivaciones.
- ✓ Encuestas de satisfacción a estudiantes y docentes.
- ✓ Reportes de actividades.
- ✓ Evidencia fotográfica.
- ✓ Registro de asistencia a charlas y talleres psicoeducativos.
- ✓ Informe de visita domiciliaria.
- ✓ Informe final de gestión del servicio de Salud Mental.